

Arcadio Margarit Boscà

Fecha de nacimiento: 05/01/1987

Tel. 657 16 17 22

e-mail: arcadi.margarit@gmail.com

Web: www.amtraining.es



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**, por la Universidad de Valencia. Nº de Colegiado 53.712 (2008-2011).
- **Diplomado en Magisterio**, en la especialidad en **Educación Física**, por la Universidad de Valencia (2005-2008).
- **Entrenador Nacional de Triatlón**, por la Federación Española de Triatlón y la Escuela de Entrenadores (2015).
- **Entrenador de fútbol Nivel II** por la Federación Valenciana de Fútbol - IFPS Cheste (junio 2013).
- **Postgrado** "Preparación Física del Fútbol basada en Fútbol", por la Universidad de Valencia (2011-2012).
- **Bachillerato** en la modalidad de Humanidades y Ciencias Sociales en el *I.E.S. Les Foies*, en Benigánim (2003-2005).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Entrenador personal y preparador físico** especializado en deporte-salud, atletismo de fondo, carreras de montaña y deportes de resistencia en general, entre otros (2012 hasta la actualidad).
- **Entrenador del Club de Atletismo "El Xio"** de Llutxent (septiembre de 2011 hasta la actualidad).

- Maestro de Primaria en el **Colegio Internacional de Levante de Calicanto** (enero de 2013 hasta junio 2017).
- **Docente del Curso de “Entrenador en Deporte de Resistencia – Nivel Inicial”** responsable de la asignatura “Fisiología del entrenamiento de *endurance*: Definiciones y Conceptos Fundamentales”, como parte del International Endurance Work Group (agosto-septiembre 2016).
- Monitor de actividades extraescolares deportivas varias (septiembre 2012 a mayo 2013).
- Socio y fundador de la empresa de servicios deportivos **Més Esport C.B.** (mayo de 2012 a mayo de 2013).
- Monitor/entrenador de la **Escuela de Atletismo** de Llutxent (temporada 2011-2012 y 2012-2013).
- Monitor de *Aquagym* en la piscina Municipal de Llutxent (agosto 2012).
- **Socorrista acuático** en la piscina municipal de Llutxent (temporada de verano de 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 y 2012).
- **Monitor de natación** en la piscina municipal de Llutxent (temporada de verano de 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 y 2012).
- Entrenador del equipo de fútbol categoría benjamín del C.E Poble Llarga (temporada 2011-2012).
- Docente interino en el C.P. *Bernat de Mogoda* como **maestro de Educación Primaria** durante un mes. En Santa Perpetua de Mogoda, Barcelona (marzo-abril 2011).
- Periodo de prácticas correspondientes a la Licenciatura de Actividad Física y Deporte en el I.E.S. Les Foies (Benigànim) con duración de 250 horas (diciembre 2010 a marzo 2011).
- **Entrenador** del juvenil de la Escuela de **Fútbol** U.D Benigànim (temporada 2009-2010).
- Monitor en la Escuela de invierno de Villalonga (2010).

- Periodo de prácticas correspondiente a la titulación de Magisterio de Educación Física en el C.P. Attilio Bruschetti (Xàtiva, Valencia), dos meses como maestro generalista y dos como especialista (febrero a mayo de 2008).

IDIOMAS

VALENCIANO:

Nivel: bilingüe.

- Certificado de **Capacitació** para la enseñanza en valenciano, por la *Conselleria d'Educació, Generalitat Valenciana* (mayo 2010).
- Certificado de **Mestre en Valencià** por la *Conselleria d'Educació, Generalitat Valenciana* (mayo 2011).
- Certificado de **Nivel C2** de *valencià* por la Escuela Oficial de Idiomas de Xàtiva (mayo 2016).
- Certificado de **Grau Superior de valencià (C2)** por la *Junta Qualificadora, Generalitat Valenciana* (diciembre 2016).

INGLÉS:

Nivel: avanzado.

- Certificado de **nivel intermedio (B1)** por la Escuela Oficial de Idiomas (junio 2015).
- Certificado de **nivel avanzado - ISE II Integrated Skills in English (B2)** por el *Trinity College London* (junio 2015).
- Certificado de **Capacitación para la Enseñanza en Inglés**, por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (marzo 2016).

CURSOS Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso de **Fisiología del Ejercicio Aplicada a los Deportes de Endurance**, por Grupo Sobre Entrenamiento e Internacional

Endurance Group Work Group, de 210 horas de cátedra de duración (febrero 2016).

- Curso de Últimas Tendencias en **Prescripción del Entrenamiento**, por Grupo Sobre Entrenamiento y *Physical Training and Sport*, de 240 horas de cátedra de duración (octubre 2014).
- Curso de **Certificación Internacional en Cineantropometría** nivel I por la *International Society of Avancement of Kinanthropometry – ISAK*, 20h (diciembre 2012).
- Curso de **Monitor de Natación** por la Federación Española de Natación octubre 2011).
- Curso “Educar en el S.XXI: nuevo diseño curricular”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (febrero 2011).
- Curso “Aprender a enseñar: motivación, materiales para trabajar en el aula”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (enero 2011).
- Curso “La creatividad en la escuela”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (diciembre 2010).
- Curso “Como favorecer el desarrollo de la inteligencia del alumnado”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (noviembre 2010).
- Curso “Transversalidad en el Currículum. Educación en valores”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (octubre 2010).
- Curso “El juego como recurso didáctico”, por *ANPE sindicato independiente*, 100h (septiembre 2010).
- Certificado de competencia profesional para el transporte nacional e internacional de mercancías por carretera, Generalitat Valenciana (noviembre 2009).
- Curso “Fundamentos éticos de los derechos humanos”, por la Universidad de Valencia, 10h (mayo 2008).
- Curso “Aplicaciones informáticas para la toma de decisiones en contabilidad y gestión”, por la Universidad de Valencia, 40h (julio 2007).

- Curso de **Socorrismo Acuático** por la Cruz Roja de Valencia 60 h (junio 2007).
- Curso de **Primeros Auxilios** por la Cruz Roja de Valencia 40h (marzo 2007).
- Congreso Internacional “Educació Literaria i Societat. Literatura Juvenil. L’ensenyament de la literatura als mes joves”, por la Universidad de Valencia, 30h (noviembre 2006).
- Curso teórico-práctico “Office Professional 2000 – Windows 98”, impartido por *Formación Enter*, duración 4 meses (septiembre 2002).

SEMINARIOS, JORNADAS Y CONGRESOS

- Workshop sobre **Optimización del Entrenamiento en Deportes de Resistencia** otorgado por En Forma y Fisisalud Elite Clínica Deportiva, con un total de ocho horas presenciales (febrero 2017).
- “III Congreso Internacional de **Carreras por Montaña**” en calidad de asistente con una duración de 16,5 horas por la Universidad Jaume I de Castellón de la Plana (octubre 2016).
- Taller de “**Utilización de la Frecuencia Cardíaca en el Deporte y el Ejercicio** - Primera Edición”, organizado por G-SE y certificado por el Colegio Americano de Medicina del Deporte, 15h (marzo 2016).
- Jornadas “Modelo Competencial de Programación y Porfolio del Alumno”, duración 10 horas, por Fundación Tripartita (junio 2015).
- Jornadas “Diseño de Tareas y Evaluación del aprendizaje”, duración 7 horas, por Fundación Tripartita (febrero 2015).
- Jornadas “Diseñar experiencias de aprendizaje para Primaria, ESO y Bachillerato”, duración de 7 horas, por Fundación Tripartita (diciembre 2014).
- Jornadas “Diseño de Tareas y Evaluación del aprendizaje”, duración 7 horas, por Fundación Tripartita (febrero 2015).

- Curso “**Entrenamiento con electroestimulación** muscular: análisis y aplicación en la salud y el rendimiento deportivo” y certificación “Myox introduction”, celebrado en Villena, duración de 10 horas, por Neokinesis Institute en colaboración con el Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad Valenciana (noviembre 2014).
- Asistencia al “II Congreso Internacional sobre **Carreras por Montaña**” en calidad de asistente con una duración de 25 horas por la Universidad Jaume I de Castellón de la Plana (octubre 2014).
- Asistencia como profesional a las actividades de SIMO EDUCACIÓN 2014 celebrado en IFEMA, Feria de Madrid, por El Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del Profesorado -INTEF- del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (del 16 al 18 de octubre de 2014).
- Taller de **Entrenamiento de la Fuerza en los Deportes de Resistencia**: Fundamentos y Aplicaciones para el Deportista y el Entrenador de Campo – Primera Edición, por G-SE, Argentina 10h (julio 2014).
- Asistencia a la **IV NSCA International Conference** (25 h), junio 2014.
- Taller de Entrenamiento para el **Trail Running** – Primera Edición, por G-SE, Argentina 10h (marzo 2014).
- Jornadas “El coach como líder. **Coaching** deportivo para equipos”, por Gabinete Psicopedagógico Psicorienta, 5h (diciembre 2013).
- Asistencia a las “VI Jornadas Técnicas de **Triatlón**”, por la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana (octubre 2012).
- **Jornadas de Actualización en Ciencias del Ejercicio** – Primera Edición, por G-SE, Argentina 10h (diciembre 2013).
- **Jornadas de Actualización en Ciencias del Ejercicio** – Primera Edición, por G-SE, Argentina 10h (diciembre 2013).

- *Webinar* “**El entrenamiento de fuerza en los deportes de resistencia**: una actualización” impartido por G-SE y Daniell Bollousa, Argentina, 5h (octubre 2013).
- *Webinar* “**Entrenamiento de la resistencia por zonas**. Un modelo al alcance de todo entrenador. El modelo DIPER” impartido por G-SE, Argentina, 5h (septiembre 2013).
- *Webinar* “Lineamientos prácticos para la **valoración fisiológica del rendimiento en los deportes de resistencia**” impartido por G-SE y Entrenamiento Óptimo, Argentina, 5h (julio 2013).
- *Webinar* “**Zonas de entrenamiento. ¿A qué intensidad se debe entrenar y por qué?**” impartido por G-SE y Entrenamiento Óptimo, Argentina, 5h (agosto 2013).
- Seminario “El docente y la administración” por ANPE sindicato independiente, 30h (mayo 2013).
- *Webinar* “**Diseño de programas de entrenamiento orientados a la mejora de la composición corporal: hipertrofia muscular**” impartido por G-SE e Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud, Argentina (octubre 2012).
- *Webinar* “**Controversias sobre métodos de entrenamiento de la resistencia y la potencia aeróbica**” impartido por G-SE y Juan Carlos Mazza, Argentina (agosto 2012).
- Seminario de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Rendimiento Deportivo, Educación, Actividad Física y Salud y Gestión deportiva por la Universidad de Valencia, 20h (mayo 2012).
- Seminario “Innovación pedagógica y calidad educativa” por ANPE sindicato independiente, 30h (diciembre 2011).
- Seminario “Estrategias para la práctica docente” por ANPE sindicato independiente, 30h (diciembre 2010).

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Participación en calidad de **ponente** en la charla “**El Entrenamiento en Carrera Basado en la Potencia**” realizada en la Universidad de Valencia como contenido complementario de la asignatura de Teoría y Práctica del Entrenamiento (noviembre 2016).
- **Miembro del Comité Revisor** y colaborador de la **Revista Digital Agon** en el área de Deportes en la especialidad de **Running**.
- **Colaborador** de la plataforma web **Runfitners**, web internacional dirigida a corredores.
- **Colaborador y docente** en el **Internacional Endurance Work Group** (IEWG), grupo especializado en deportes de resistencia.
- Participación en calidad de **ponente** en la charla “El entrenamiento del corredor: entrenamiento de la fuerza y estrategias para competir en calor” organizada por la Clínica *Moviment i Salut* (junio 2016).
- Participación en calidad de **ponente** en la charla “La importancia de la fuerza en el corredor de *trail*” organizada por *Espai Corremón* (septiembre 2015).
- Participación como **ponente** en la **mesa redonda “El món de l’atletisme”**, organizada por el club de atletismo “El Xio” de Llutxent (septiembre 2012).
- Coautor del **proyecto sobre deporte en edad escolar “Multisport Saludable”**, finalista en el concurso *Jóvenes Emprendedores 49k* (junio 2012).
- Oposiciones aprobadas para el cuerpo de maestros de educación física de la comunidad autónoma de Andalucía (junio 2011).